

# Regulamento

## 1- Prémios

Escalão	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar
<b>A</b>	25% desconto mensalidade época 2019/20	15% desconto mensalidade época 2019/20	10% desconto mensalidade época 2019/20
<b>B</b>	30% desconto mensalidade época 2019/20	20% desconto mensalidade época 2019/20	15% desconto mensalidade época 2019/20
<b>C</b>	30% desconto mensalidade época 2019/20	20% desconto mensalidade época 2019/20	15% desconto mensalidade época 2019/20

## 2- Escalões

A – Cadetes

B – Infantis

C – Juvenis / Juniores / Seniores

## 3-Atribuição de Pontos

3.1- Os pontos serão atribuídos em função dos resultados alcançados nas provas, através da tabela IPS;

3.2- O Atleta, que nas respostas de tempos a realizar nas provas, mais se aproximar dos tempos realizados nas mesmas, ganha 50 pontos no escalão A, 100 no B e 200 no C;

3.2.1- O atleta que for desqualificado numa prova fica automaticamente impossibilitado de poder vencer o bónus do ponto 3.2, nessa prova;

3.3- Por cada treino será atribuído 50 pontos no escalão A, 100 pontos no escalão B e C;

3.4- Por cada recorde da escola alcançado, 100 pontos no escalão A, 250 no B e 500 no C;

- 3.5- Por cada chamada á seleção regional, 100 pontos no escalão A, 250 no B e 500 no C;
- 3.6- Por cada nível 5 na escola (final de ano letivo) serão atribuídos 200 pontos;
- 3.7- Por cada prova de 800 e 1500 metros realizada, o atleta ganha um bónus de 50 pontos.

#### **4-Subtração de Pontos**

- 4.1- Por cada falta injustificada aos treinos, 100 pontos;
- 4.2- Por cada desqualificação nas provas, 50 pontos;
- 4.3- Chegar atrasado ao horário de partida para as provas, 10 pontos por minuto de atraso;
- 4.4- Cada negativa na escola, 200 pontos;
- 4.5- Entrega de documentação, fora de prazo, 100 pontos;