

11º Prova Águas Abertas Fluviário de Mora

Local: Mora

Data: 13-07-2025

Nº Atletas: 284

Atletas Participantes

Masculinos Ricardo Dias (35), Diogo Rosado (18), Gabriel Deblonde (18), Guilherme Marques (17) e Dinis Caeiro (16), Simão Martins (11), Gabriel Figueiredo (10) e Bernardo Dias (10).

Femininos Alice Dias (13), Carolina Vinagre (11), Maria Matias (10) , Joana Pinto (9) e Iris Nunes (8).

Prova 200 metros Cadetes

Atleta	Escalão	Tempo	Classif. Geral	Classif. Escalão
Gabriel Figueiredo	Cadetes	2:39.36	3º	3º
Maria Matias	Cadetes	2:47.65	5º	1º
Joana Pinto	Cadetes	3:24.07	13º	5º
Bernardo Dias	Cadetes	3:26.25	14º	9º
Iris Nunes	Cadetes	3:28.47	16º	6º
Simão Martins	Cadetes	3:54.78	23º	14º

Prova 400 metros

Atleta	Escalão	Tempo	Classif. Geral	Classif. Escalão
Carolina Vinagre	Absolutos	8:41.10	32	17º

Prova 1500 metros Femininos

Atleta	Escalão	Tempo	Classif. Geral	Classif. Escalão
Alice Dias	Grupo A – 12-15 anos	32.55.85	60º	8º

Prova 1500 metros Masculinos

Atleta	Escalão	Tempo	Classif. Geral	Classif. Escalão
Dinis Caeiro	Grupo B – 16-19 anos	23:11.14	2º	1º
Gabriel Deblonde	Grupo B – 16-19 anos	24:06.14	6º	3º

Prova 3000 metros Masculinos

Atleta	Escalão	Tempo	Classif. Geral	Classif. Escalão
Diogo Rosado	Grupo A - Absolutos	23:11.14	2º	1º
Guilherme Marques	Grupo A - Absolutos	24:06.14	6º	3º
Ricardo Dias	Grupo A - Absolutos			

Estafetas (Absolutos)

Atleta	Classif.	Prova	Tempo
Diogo Rosado, Guilherme Marques, Ricardo Dias e Dinis Caeiro	1º	4 x 300 metros	13:38.07
Gabriel Deblonde, Alice Dias, Maria Matias e Carolina Vinagre	13º	4 x 300 metros	17:23.64