

Campeonato Regional Categorias

Local: Ponte Sor	Data: 7 a 9-03-2025
Piscina: 25 metros	
Nº Clubes Participantes: 19	Nº Atletas: 248

Atletas Participantes

Masculinos	Ricardo Dias (35), Diogo Rosado (18), Gabriel Deblonde (18),Guilherme Marques (17), Dinis Caeiro (16) e Tomás Nogueira (13).
Femininos	Alice Dias (14) e Carolina Vinagre (12).

Escalão Infantis B Femininos (12 anos)

Atleta	Classif.	Prova	Tempo
Carolina Vinagre	3º	200 Livres	3:02.67
	3º	100 Costas	1:28.26
	6º	200 Estilos	3:35.37
	3º	200 Costas	3:22.27
	3º	100 Livres	1:22.98

Escalão Infantis B Masculinos (13 anos)

Atleta	Classif.	Prova	Tempo
Tomás Nogueira	1º	200 Livres	2:39.45
	1º	100 Costas	1:17.00
	1º	200 Estilos	2:56.31
	1º	100 Mariposa	1:26.13
	1º	200 Costas	2:43.93
	1º	100 Livres	1:08.56

Escalão Juvenis Femininos (14 e 15 anos)

Atleta	Classif.	Prova	Tempo
Alice Dias	11º	200 Livres	2:49.36
	8º	100 Costas	1:24.05
	11º	200 Estilos	3:08.38
	5º	400 Livres	5:47.47

	12º	100 Estilos	1:26.23
	7º	200 Costas	2:56.98
	15º	100 Livres	1:14.11

Escalão Juvenis Masculinos (15 e 16 anos)

Atleta	Classif.	Prova	Tempo
Dinis Caeiro	6º	200 Livres	2:18.14
	5º	100 Costas	1:11.03
	17º	50 Livres	27.16
	4º	400 Livres	5:05.17
	9º	50 Costas	32.15
	12º	100 Estilos	1:14.17
	5º	200 Costas	2:36.75
	5º	100 Livres	1:00.69

Escalão Absolutos Masculinos (17 anos e mais velhos)

Atleta	Classif.	Prova	Tempo
Ricardo Dias	4º	200 Livres	2:07.68
	9º	50 Livres	26.05
	3º	100 Bruços	1:13.19
	3º	100 Estilos	1:07.80
	4º	50 Bruços	32.78
	10º	100 Livres	57.17
Diogo Rosado	7º	200 Livres	2:09.83
	2º	400 Estilos	5:23.20
	1º	200 Mariposa	2:32.91
	3º	400 Livres	4:35.94
	1º	800 Livres	9:39.11
	5º	200 Costas	2:31.46
	8º	100 Livres	57.08
Gabriel Deblonde	10º	200 Livres	2:22.33
	19º	50 Livres	27.36
	5º	100 Bruços	1:15.88
	5º	200 Bruços	2:56.04
	9º	100 Estilos	1:11.58

	8º	50 Bruços	34.43
	17º	100 Livres	1:00.37
Guilherme Marques	5º	200 Livres	2:08.42
	3º	400 Estilos	5:35.27
	2º	200 Mariposa	2:36.23
	3º	200 Estilos	2:25.17
	2º	100 Estilos	1:06.96
	5º	100 Mariposa	1:03.73
	9º	100 Livres	57.10

Escalão Absolutos Masculinos

Atleta	Classif.	Prova	Tempo
Diogo Rosado, Ricardo Dias, Guilherme Marques e Dinis Caeiro	2º	4 x 100 Estilos	4:25.03
Diogo Rosado, Ricardo Dias, Guilherme Marques e Gabriel Deblonde	3º	4 x 100 Livres	3:54.32
Ricardo Dias, Diogo Rosado, Guilherme Marques e Dinis Caeiro.	1º	4 x 200 Livres	8:43.99

Novos recordes da escola alcançados na prova

Atleta	Escalão	Prova	Tempo Novo Recorde	Tempo Antigo Recorde
Tomás Nunes Nogueira	Inf.B	200Estilos	2:56.32	2:57.60
Guilherme Marques	Jun.	200 Estilos	2:25.17	2:26.57
Diogo Rosado	Jun.	400 Livres	4:35.94	4:38.12
Ricardo, Diogo, Guilherme e Dinis	ABS	4 x 100 Estilos	4:25.03	4:30.62
Guilherme Marques	Jun.	100 Mariposa	1:03.73	1:05.27
Diogo, Ricardo, Guilherme e Gabriel	ABS	4 x 100 Livres	3:54.32	4:00.34
Tomás Nunes Nogueira	Inf.B	200 Costas	2:43.93	2:57.41

Ricardo Jorge Dias	Sen.	50 Bruços	32.78	32.96
Ricardo Jorge Dias	ABS	50 Bruços	32.78	32.96
Ricardo, Diogo, Guilherme e Dinis	ABS	4 x 200 Livres	8:43.99	9:18.39