

12º Prova Águas Abertas – Fluviário de Mora

Local: Açude do Gameiro

Data: 12-07-2026

Nº Atletas: 326

Atletas Participantes

Masculinos	Ricardo Dias (36), Tomás Nogueira (14), Simão Martins (12) e Gabriel Figueiredo (11).
Femininos	Carolina Vinagre (13), Maria Matias (12), Mariana Ramalho (11), Joana Pinto (11) e Iris Nunes(10).

Prova 200 metros

Atleta	Escalão	Tempo	Classif. Geral	Classif. Escalão
Maria Matias	Cadetes	2:57.00	3º	2º
Mariana Ramalho	Cadetes	3:02.71	4º	3º
Gabriel Figueiredo	Cadetes	3:04.73	5º	2º
Simão Martins	Cadetes	3:30.10	10º	5º
Joana Pinto	Cadetes	3:36.20	11º	5º
Íris Nunes	Cadetes	4:12.91	17º	9º

Prova 1500 metros

Atleta	Escalão	Tempo	Classif. Geral	Classif. Escalão
Ricardo Dias	Master 1	26:08.76	16º	3º
Tomás Nogueira	Grupo A	27:53.81	28º	12º
Carolina Vinagre	Grupo A	30:04.75	39º	3º

Estafetas Cadetes Mistos

Atleta	Classif.	Prova	Tempo
Ricardo Dias, Tomás Nogueira, Maria Matias e Gabriel Figueiredo	5º	4 x 300metros Livres	14:33.12